

BODY CONTOURING

Bajo el término Body Contouring se incluyen todos aquellos métodos quirúrgicos y no quirúrgicos que tienden a remodelar el cuerpo mediante el tratamiento de la grasa acumulada y de la piel flácida.

Bajo el término **Body Contouring** se incluyen todos aquellos métodos que tienden a **remodelar el cuerpo mediante el tratamiento de la grasa acumulada y de la piel flácida**, así como aquellos relacionados con el aumento del volumen en algunas zonas del cuerpo.

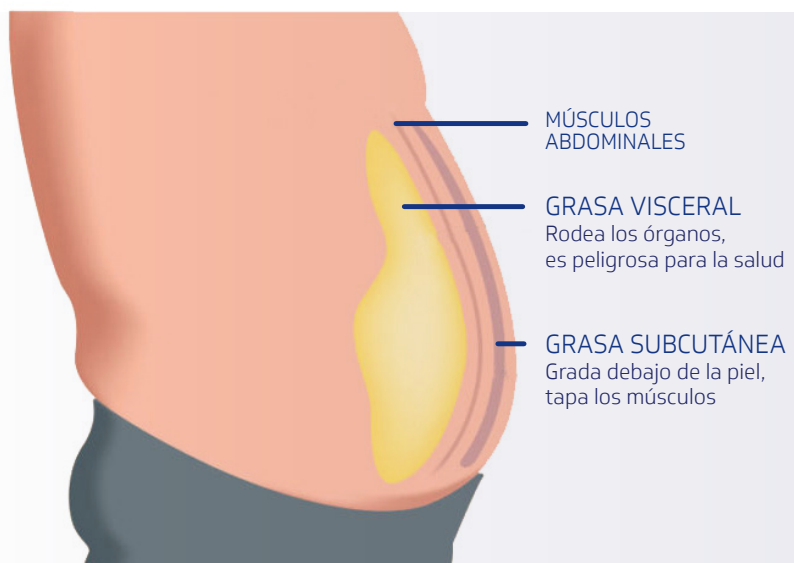


Figura 3. Localización de la grasa visceral y subcutánea en el área abdominal

CONCEPTOS IMPORTANTES

GRASA SUBCUTÁNEA

Es la grasa que está situada justo debajo de la piel y, por lo tanto, ocupa un área muy extensa del cuerpo. Además, es la menos peligrosa porque no está cerca de los órganos vitales. Es distinta a la grasa visceral, ubicada entre los órganos.

La grasa subcutánea es un tipo de grasa que las mujeres tienen en zonas como la cadera, los muslos y los glúteos; y los hombres en el abdomen, los flancos o “flotadores” y el pecho.

GRASA VISCERAL

La grasa visceral es la grasa que rodea los órganos internos de la cavidad abdominal. Todos tenemos algo de grasa visceral, pero algunas

personas pueden desarrollar más, sobre todo aquellas con un estilo de vida sedentario y hábitos alimenticios poco saludables.

A veces se habla de grasa corporal, grasa subcutánea y grasa visceral sin hacer ningún tipo de diferenciación entre una y otra. Pero lo cierto es que la grasa visceral, en contraposición con la grasa subcutánea, tiene un mayor impacto sobre la salud.

Esos grandes depósitos de grasa visceral están asociados con complicaciones serias de salud, como problemas cardiovasculares, diabetes tipo 2 e hipertensión. Por tanto, es importantísimo que la distingamos de la grasa corporal o grasa esencial, que es uno de los principales componentes de nuestro

organismo, una fuente de energía que controla nuestra temperatura corporal, protege órganos de nuestro cuerpo y nos ayuda en los procesos hormonales.

ADIPOCITOS

El adipocito es una célula que presenta la maquinaria adecuada para almacenar una gota lipídica en su citoplasma, sin que se produzca daño asociado. Este depósito no es pasivo, existe un sistema de regulación de la lipogénesis (entrada a la célula de ácidos grasos que se esterifican con una molécula de glicerol, originando los triglicéridos). También la lipólisis, salida de ácidos grasos desde la célula adiposa, es un fenómeno activo y regulado por diversas señales.

MECANISMO DE ACCIÓN DE INDIBA® EN EL TEJIDO ADIPOSO

Antes de hablar del mecanismo de acción de INDIBA en los acúmulos grasos es necesario destacar los 3 mecanismos biológicos básicos en el tejido graso para comprender como actúa INDIBA® cuando tratamos acúmulos grasos:

- 1 Adipogénesis:** diferenciación y multiplicación de preadipocitos en adipocitos maduros y funcionales (creación de adipocitos).
- 2 Lipogénesis:** Síntesis de lípidos (“Creación” de reservas grasas)
- 3 Lipólisis:** Movilización de lípidos almacenados para ser utilizados como energía (“Eliminación” de grasa).

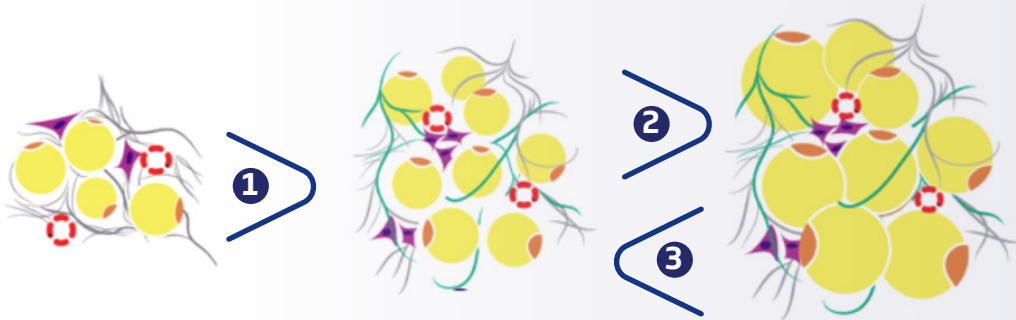


Figura 4. Representación de los procesos de adipogénesis, lipogénesis y lipólisis.

Los beneficios de INDIBA® están relacionados con la etapa 1 y 3: adipogénesis y lipólisis. Se explica a continuación.

La **Radiofrecuencia Monopolar Capacitiva Resistiva 448 kHz o INDIBA terapia** es una técnica no invasiva, eficaz y segura basada en la utilización de una transferencia eléctrica que utiliza un sistema patentado de emisión de energía. INDIBA® se aplica en un área concreta del cuerpo humano con el objetivo de regular procesos biológicos y metabólicos clave de la fisiología celular.

INDIBA es capaz de reducir y ralentizar la adipogénesis, es decir, impedir la formación de nuevos adipocitos y por otro lado degradar las reservas lipídicas de los adipocitos existentes debido al aumento del metabolismo de estas células. Este mecanismo de acción explicaría porque los efectos de INDIBA siguen dando frutos hasta un mes después del último tratamiento ya que paralizamos la creación de nuevos adipocitos a la vez que seguimos reduciendo los existentes.

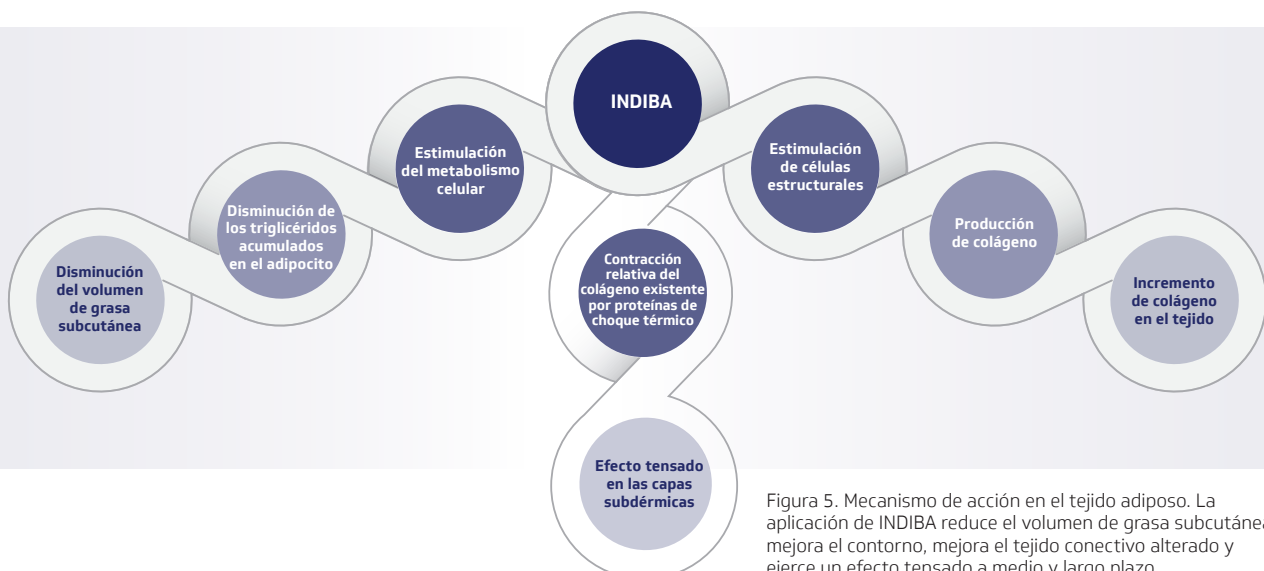


Figura 5. Mecanismo de acción en el tejido adiposo. La aplicación de INDIBA reduce el volumen de grasa subcutánea, mejora el contorno, mejora el tejido conectivo alterado y ejerce un efecto tensado a medio y largo plazo.

APLICACIONES PRÁCTICAS DEL MECANISMO DE ACCIÓN DE INDIBA® EN EL TEJIDO ADIPOSO (EN MONOTERAPIA O TERAPIA COADYUVANTE):

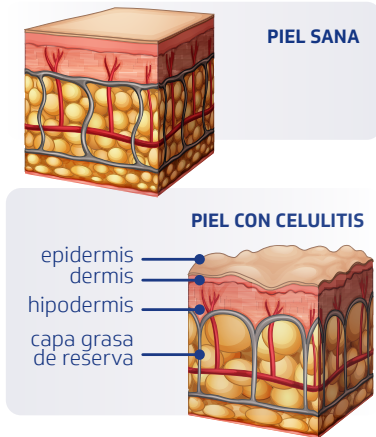


Figura 6. Representación esquemática de las capas de la piel y los cambios producidos en estas debido a la celulitis.

Celulitis

La celulitis se da a los depósitos irregulares de grasa que se tienden a acumular alrededor de las caderas, el vientre y los muslos. Tiene apariencia de piel de naranja y suele empezar a formarse durante la pubertad, pero no siempre se hace evidente a esa edad. La celulitis es grasa subcutánea, por lo tanto, localizada debajo de la piel. La aplicación de la terapia INDIBA mejora el aspecto y textura del tejido y aumenta el drenaje de la zona tratada mejorando visiblemente el efecto de la celulitis.



Figura 7. Representación gráfica de los cambios corporales en diferentes estadios del lipedema.

Lipedema

El lipedema es una enfermedad inflamatoria crónica y progresiva, de origen genético y hormonal. Afecta al tejido graso subcutáneo, especialmente los adipocitos (células grasas). Tiene una mayor prevalencia en las mujeres y rara vez afecta a los hombres. La aplicación de la terapia INDIBA mejora el aspecto del tejido y aumenta el drenaje de la zona tratada mejorando visiblemente el lipedema.

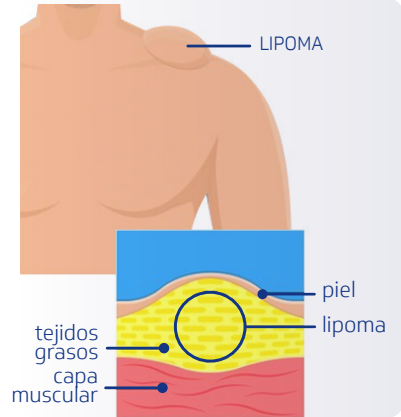


Figura 8. Representación esquemática de la composición del lipoma.

Lipoma

Los lipomas son tumores benignos constituidos por la proliferación del tejido adiposo. La aplicación de la terapia INDIBA consigue reducir el tamaño del lipoma de un modo no invasivo (se extraen mediante cirugía).